

# 子育て支援特別企画

(7月2日 認定こども園新さっぽろ幼稚園・保育園会場)

## 『親子でゆったりふれあいタイム ～奥かおる氏によるベビーヨガ～』

奥先生の優しい笑顔と優しいお話。温かい雰囲気の中で、まさに“ゆったり”とヨガを行いました。ヨガにアレンジした、みんながよく知っている手あそび歌『バスにのって』『わにのかぞく』なども楽しみました♪



### ♪保護者の方からの感想♪

- ♪体を動かしたかったのですが、なかなかできず今日のように遊びながらやればいいんだ！と勉強になりました。
- ♪子どもとの時間を作ることがなかなかないので、今日は向き合っ  
て一緒にヨガをできて良かったです！
- ♪教えていただいたヨガやマッサージを家でもやってみたいと思  
います。園に来る新たな機会があって嬉しいです！